

2020年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) | | | 1回食 (5~6ヶ月) | 2回食 (7~8ヶ月) |
|----------------------|----|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|----|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 15 29 (木) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子野菜煮 ブロッコリー和え 根菜のみそ汁 | 8 (木) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 大根あえもの わかめスープ |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの |
| 2 16 30 (金) | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらのすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たら煮魚 きゅうり青菜あえ お麩みそ汁 | 9 23 (金) | 午前 | 重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 小松菜 キャベツ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 大豆ときゅうり ひじき煮 大根みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆磯あえ 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜あん 野菜スープ くだもの |
| 3 17 31 (土) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 キャベツ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐じゃが芋煮 野菜スープ くだもの | 10 24 (土) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ 玉ねぎ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根あえもの さつま芋 玉ねぎみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ しらすあんかけ 野菜スープ くだもの |
| 5 19 (月) | 午前 | 重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 人参 小松菜 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 鶏団子野菜煮 三色あえ 玉ねぎすまし汁 | 12 26 (月) | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらしり流し キャベツ 人参 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらしり煮 きゃべつあえもの 豆腐みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの |
| 6 20 (火) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ ねぎ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 青菜あえもの きゃべつみそ汁 | 13 27 (火) | 午前 | 重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゃべつあえ ブロッコリー じゃが芋みそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ かじき磯煮 野菜スープ くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 鶏とブロッコリー煮 野菜スープ くだもの |
| 7 21 (水) | 午前 | 重湯→7倍がゆ たらのすり流し さつま芋 ブロッコリー 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ たらさつま芋煮 きゃべつあえ コーンスープ | 14 28 (水) | 午前 | 重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 人参 かぶ 野菜スープ | 7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 小松菜あえ 人参 かぶみそ汁 |
| | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ お麩小松菜煮 みそ汁 くだもの | | 午後 | | 7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 野菜スープ くだもの |

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。
す。予めご了承ください。

2020年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

| | | 3回食 (9~11ヶ月) | 完了食 (12~18ヶ月) | | | 3回食 (9~11ヶ月) | 完了食 (12~18ヶ月) |
|----------------------|----|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 15 29 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 肉団子の野菜煮 ブロッコリーサラダ のっぺい汁 | 三色丼 マカロニサラダ ブロッコリーサラダ のっぺい汁 | 8 (木) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐ステーキツナあんかけ 大根中華サラダ わかめスープ | 軟飯→中華おこわ 豆腐ステーキホタテあんかけ 大根中華サラダ わかめスープ |
| | 午後 | ミルクフレンチトースト かぼちゃ 野菜スープ くだもの | メープルトースト かぼちゃ 野菜スープ くだもの | | 午後 | 焼きうどん ゆで野菜 みそ汁 くだもの | 焼きうどん チーズ みそ汁 くだもの |
| 2 16 30 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉煮物 きゅうり青菜あえもの お麩のみそ汁 | 軟飯→ごはん 生揚げと豚肉煮物 二色変わり漬け お麩のみそ汁 | 9 23 (金) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 大豆とチーズのサラダ ひじき煮 大根みそ汁 | 軟飯→ごはん かれい照り焼き 大豆とチーズのサラダ ひじき煮 切干大根みそ汁 |
| | 午後 | じゃこ蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの | じゃこピザ レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | りんごケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの | りんごケーキ レーズン 野菜スープ くだもの |
| 3 17 31 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 肉じゃが ツナサラダ すまし汁 | あんかけうどん 肉じゃが ツナサラダ | 10 24 (土) | 午前 | 全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 大根サラダ さつま芋煮 もやしみそ汁 | 常家豆腐丼 大根サラダ さつま芋と麩煮物 もやしみそ汁 |
| | 午後 | 鮭がゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの | 鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの | | 午後 | パンがゆ→トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | チーズラスク ゆで野菜 野菜スープ くだもの |
| 5 19 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豚肉と茄子の煮物 三色ごま和え きのこすまし汁 | ドライカレー 三色塩ナムル 茄子揚げびたし きのこすまし汁 | 12 26 (月) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かじき照り焼き きゃべつごま和え 豆腐なめこみそ汁 | 軟飯→ごはん かじき塩レモン焼き キャベツナムル きんぴらごぼう 豆腐なめこみそ汁 |
| | 午後 | バナナケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの | バナナヨーグルト ホットケーキ 野菜スープ くだもの | | 午後 | 鶏野菜うどん さつま芋 野菜スープ くだもの | 鶏野菜うどん 干し芋 野菜スープ くだもの |
| 6 20 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれいきのこあんかけ マーボー春雨 キャベツみそ汁 | 軟飯→ごはん かれいきのこあんかけ マーボー春雨 ニラ納豆 キャベツみそ汁 | 13 27 (火) | 午前 | 全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ じゃこサラダ ブロッコリー じゃが芋みそ汁 | 菜飯軟飯→ごはん かれい照り焼き じゃこサラダ ブロッコリー揚げ じゃが芋みそ汁 |
| | 午後 | トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの | | 午後 | ぞうすい 煮豆 くだもの | 焼きおにぎり 煮豆 野菜スープ くだもの |
| 7 21 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 さつま芋コロッケ風 キャベツサラダ コーンスープ | 軟飯→丸パン さつま芋コロッケ風 フレンチサラダ れんこん塩炒め コーンチャウダー | 14 28 (水) | 午前 | 全がゆ→軟飯 かれい照焼き玉ねぎソース 春雨サラダ 人参シリシリ かぶのみそ汁 | 菜飯軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース 春雨サラダ 人参シリシリ かぶのみそ汁 |
| | 午後 | わかめがゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの | わかめおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの | | 午後 | スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの | スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの |

☆この他に野菜スティックがつかます。
 ☆完了食より毎食牛乳がつかます。
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。
 す。予めご了承ください。