

## 2020年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)			1回食 (5~6ヶ月)	2回食 (7~8ヶ月)
1 15 29 (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏団子野菜煮 ブロッコリー和え 根菜のみそ汁	8   (木)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト 大根 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 大根あえもの わかめスープ
	午後		7倍がゆ→全がゆ 鮭あんかけ みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏団子かぼちゃ煮 みそ汁 くだもの
2 16 30 (金)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し 小松菜 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たら煮魚 きゅうり青菜あえ お麩みそ汁	9 23  (金)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 小松菜 キャベツ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かれい煮魚 大豆ときゅうり ひじき煮 大根みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆磯あえ 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 納豆野菜あん 野菜スープ くだもの
3 17 31 (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋 キャベツ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐じゃが芋煮 野菜スープ くだもの	10 24  (土)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぶ 玉ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐野菜煮 大根あえもの さつま芋 玉ねぎみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ しらすブロッコリー煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ しらすあんかけ 野菜スープ くだもの
5 19  (月)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 人参 小松菜 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 鶏団子野菜煮 三色あえ 玉ねぎすまし汁	12 26  (月)	午前	重湯→7倍がゆ たらしり流し キャベツ 人参 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらしり煮 きゃべつあえもの 豆腐みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ お麩野菜煮 野菜スープ くだもの
6 20  (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト かぼちゃ ねぎ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ 青菜あえもの きゃべつみそ汁	13 27  (火)	午前	重湯→7倍がゆ 豆腐ペースト ブロッコリー かぼちゃ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ 豆腐あんかけ きゃべつあえ ブロッコリー じゃが芋みそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ かじき磯煮 野菜スープ くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 鶏とブロッコリー煮 野菜スープ くだもの
7 21  (水)	午前	重湯→7倍がゆ たらのすり流し さつま芋 ブロッコリー 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ たらさつま芋煮 きゃべつあえ コーンスープ	14 28  (水)	午前	重湯→7倍がゆ かれいのすり流し 人参 かぶ 野菜スープ	7倍がゆ→全がゆ かじき玉ねぎ煮 小松菜あえ 人参 かぶみそ汁
	午後		7倍がゆ→全がゆ お麩小松菜煮 みそ汁 くだもの		午後		7倍がゆ→全がゆ 豆腐さつま芋煮 野菜スープ くだもの

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。  
す。予めご了承ください。

## 2020年度 10月 離乳食予定献立表 野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)			3回食 (9~11ヶ月)	完了食 (12~18ヶ月)
1 15 29 (木)	午前	全がゆ→軟飯 肉団子の野菜煮 ブロッコリーサラダ のっぺい汁	三色丼 マカロニサラダ ブロッコリーサラダ のっぺい汁	8  (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐ステーキツナあんかけ 大根中華サラダ わかめスープ	軟飯→中華おこわ 豆腐ステーキホタテあんかけ 大根中華サラダ わかめスープ
	午後	ミルクフレンチトースト かぼちゃ 野菜スープ くだもの	メープルトースト かぼちゃ 野菜スープ くだもの		午後	焼きうどん ゆで野菜 みそ汁 くだもの	焼きうどん チーズ みそ汁 くだもの
2 16 30 (金)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐と豚肉煮物 きゅうり青菜あえもの お麩のみそ汁	軟飯→ごはん 生揚げと豚肉煮物 二色変わり漬け お麩のみそ汁	9 23 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照り焼き 大豆とチーズのサラダ ひじき煮 大根みそ汁	軟飯→ごはん かれい照り焼き 大豆とチーズのサラダ ひじき煮 切干大根みそ汁
	午後	じゃこ蒸しパン ゆで野菜 野菜スープ くだもの	じゃこピザ レーズン 野菜スープ くだもの		午後	りんごケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	りんごケーキ レーズン 野菜スープ くだもの
3 17 31 (土)	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが ツナサラダ すまし汁	あんかけうどん 肉じゃが ツナサラダ	10 24 (土)	午前	全がゆ→軟飯 麻婆豆腐 大根サラダ さつま芋煮 もやしみそ汁	常家豆腐丼 大根サラダ さつま芋と麩煮物 もやしみそ汁
	午後	鮭がゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの	鮭おにぎり チーズ みそ汁 くだもの		午後	パンがゆ→トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	チーズラスク ゆで野菜 野菜スープ くだもの
5 19  (月)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉と茄子の煮物 三色ごま和え きのこすまし汁	ドライカレー 三色塩ナムル 茄子揚げびたし きのこすまし汁	12 26 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かじき照り焼き きゃべつごま和え 豆腐なめこみそ汁	軟飯→ごはん かじき塩レモン焼き キャベツナムル きんぴらごぼう 豆腐なめこみそ汁
	午後	バナナケーキ ゆで野菜 野菜スープ くだもの	バナナヨーグルト ホットケーキ 野菜スープ くだもの		午後	鶏野菜うどん さつま芋 野菜スープ くだもの	鶏野菜うどん 干し芋 野菜スープ くだもの
6 20  (火)	午前	全がゆ→軟飯 かれいきのこあんかけ マーボー春雨 キャベツみそ汁	軟飯→ごはん かれいきのこあんかけ マーボー春雨 ニラ納豆 キャベツみそ汁	13 27 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐あんかけ じゃこサラダ ブロッコリー じゃが芋みそ汁	菜飯軟飯→ごはん かれい照り焼き じゃこサラダ ブロッコリー揚げ じゃが芋みそ汁
	午後	トースト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	ジャムサンド レーズン 野菜スープ くだもの		午後	ぞうすい 煮豆 くだもの	焼きおにぎり 煮豆 野菜スープ くだもの
7 21  (水)	午前	全がゆ→軟飯 さつま芋コロッケ風 キャベツサラダ コーンスープ	軟飯→丸パン さつま芋コロッケ風 フレンチサラダ れんこん塩炒め コーンチャウダー	14 28 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かれい照焼き玉ねぎソース 春雨サラダ 人参シリシリー かぶのみそ汁	菜飯軟飯→ごはん かじき唐揚げ玉ねぎソース 春雨サラダ 人参シリシリー かぶのみそ汁
	午後	わかめがゆ ゆで野菜 みそ汁 くだもの	わかめおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		午後	スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの	スイートポテト ゆで野菜 野菜スープ くだもの

☆この他に野菜スティックがつかます。  
 ☆完了食より毎食牛乳がつかます。  
 ☆3回食午後食は軽食の表示です。

☆食材納品状況により献立が変更になる場合があります。  
 す。予めご了承ください。